



Techniques Japonaises De Reiki

- Kanyoku-ho -Méthode du nettoyage à sec.
- Reiki Syawa-NoGi Ho - Méthode de la douche Reiki.
- Reiki Mawashi - Cercle Reiki.
- Hikari No Kokyu-ho - Méthode de respiration de la lumière.
- Shu Chu Reiki - Travail en groupes.
- Reiki Makuso-ho - Méthode de méditation en Reiki.
- Jaki Kiri Joka-ho - Méthode pour nettoyer les objets des énergies négatives.
- Reiki Undo - Ecouter les besoins de son corps et développer ses capacités curatives.
- Koki-ho - Méthode de soins par le souffle.
- Joshin Kokyu-ho - Méthode de respiration pour purifier l'esprit.
- Makoto No Kokyu - Exercices de respiration du hara.
- Makoto No Kokyu - Partie 1- Exercice pour déterminer le Hara.
- Makoto No Kokyu - Partie 2 - Respiration de la Vérité.
- Byosen Reikan-ho - La méthode pour ressentir le déséquilibre avec les mains.
- Chakra Kassei Kokyu-ho - Méthode de respiration pour l'activation des Chakras.
- Uchi-te Chiryō-ho - Méthode de traitement par petites tapes manuelles.
- Oshi-te Chiryō-ho - Méthode de traitement par pressions manuelles.
- Nade-te Chiryō-ho - Méthode de traitement par massages légers de la main.
- Laser-ho - Méthode pour concentrer l'énergie sur un point.
- Hatsurei-ho - Méthode pour générer le Reiki.
- Kihon Shisei - Posture de base.
- Mokunen - Concentration.
- Kenyoku - Nettoyage à sec.
- Reiki Syana - No Giho - Connection au Reiki.
- Joshin Kokyu ho - Exercice de respiration pour purifier l'esprit.
- Gassho.
- Seishin Toitsu - Méditation-concentration soutenue.
- Gokai Sansho - Dire les 5 principes du Reiki 3 fois.
- Tanden Chiryō-ho - Méthode de traitement du Tan-dien.
- Heso Chiryō-ho - Méthode de traitement du nombril.
- Enkaku Chiryō-ho et Shashin Chiryō-ho - Méthode de traitement à distance et traitement sur photo.
- Gassho Kokyu-ho - Méthode de respiration avec Gassho.
- Seiheki Chiryō-ho - Méthode de traitement des tendances naturelles.
- Nentatsu-ho - Méthode pour abandonner souci et anxiété.
- Gyoshi-ho - Méthode du regard fixe ou méthode pour soigner par le regard.
- Reiji-ho - Méthode d'indication de l'esprit.
- Hanshin Koketsu-ho - Méthode de purification du sang de la moitié du corps.
- Zenshin Koketsu-ho - Méthode de purification du sang de la totalité du corps.
- Hanshin Chiryō - Traitement de la moitié du corps.
- Gassho Meiso ou Gassho Makuso-ho - La méditation Gassho.
- Genetsu-Ho - Technique pour faire baisser la fièvre.
- Byogen Chiryō - Traitement de la cause d'une maladie.
- Les cinq positions de base pour les traitements.

